



Термальные и минеральные источники



Бад Зурцах (Bad Zurzach)

Всего в 45 км от Цюриха, в 118 км от Берна и в 19 км от Бадена, Бад Цурцах не без причины назван Жемчужиной на берегах Рейна.

Знаменитый рынок в средневековье, расположенный на окраине Черного леса, а сейчас знаменитый во всем мире термальный курорт и лечебный центр Бад Цурзах предлагает разнообразные виды лечебных и восстановительных водных процедур. На курорте находится термальный комплекс, состоящий из 4 крытых и открытых бассейнов с термальной водой. Температура воды в разных бассейнах от 31 градуса до 40 градусов Цельсия. Глубина источников достигает 1000м. Особой популярностью среди детей и пожилых пользуется: искусственная река и водопады, ванны с водным массажем, ванны для ног с холодной водой, ванны с эвкалиптом, сауны, бани, джакузи, зал для отдыха и так далее.

Вода в бассейнах меняется ежедневно, при этом сами бассейны дезинфицируются. После чего заполняются заново. Вода в бассейнах не содержит хлора, т.к. очищается по передовым технологиям с применением озона.

В термальном центре Бад Цурзах вы отвлекетесь от повседневных забот, подлечите нервы, расслабитесь и оздоровитесь. Известный SPA Medical Wellness Center – предлагает своим клиентам разнообразные процедуры и программы по оздоровлению, омолаживанию и отдыху. Сила минералов и натуральных элементов, содержащихся в воде, в сочетании с процедурами в SPA Medical Wellness Center – дают прекрасные результаты. Большой популярностью на курорте пользуются клиники специализирующиеся на лечении ревматизма.

Бад Рагац (Bad Ragaz)

Программа «Ragazer Detox»

Восстановление тела и душевного покоя посредством полного очищения и вывода из организма токсинов

- Укрепите иммунную систему и активизируйте внутренние силы, энергию и активность благодаря целенаправленному очищению тела
- Создайте физический и душевный баланс, устранив блокировки метаболических процессов и восстановив свой метаболический баланс
- Почувствуйте полное единение со своим телом благодаря индивидуально разработанной программе по выводу из организма токсинов

Ваша программа

Подробная история болезни

Обследование в нашей специальной лаборатории по детоксикации
(на наличие токсинов, произведённых организмом, и инородных токсинов)

Композиционный состав организма

(определение объёма жировой ткани и мышечной массы)

Ультразвуковое исследование печени

Очищение желудочно-кишечного тракта

Общая консультация и беседа с нашим диетологом, включая анализ и оценку ваших текущих привычек в еде и питье

Планирование вашей личной диеты для вывода токсинов и проведения оздоровительных процедур по детоксикации
3 детоксикационные процедуры по мере необходимости (индивидуально разработанные)

Итоговая медицинская консультация с врачом и диетологом

(обсуждение всех результатов исследования и советы по поддержанию и улучшению общего состояния)

Индивидуальная медицинская карта

Индивидуальные консультации в ходе программы

Лечение по выведению токсинов из организма

Программа начинается по понедельникам и подразумевает пребывание в Grand Resort Bad Ragaz в течение как минимум семи ночей
(прибытие в воскресенье).

возмещение не предоставляется.

Ивердон (Yverdon)

Термальный курорт Ивердон ле Бан расположен в самом сердце французской части Швейцарии, в кантоне Во. История Ивердона насчитывает 6000 тысяч лет, что отражается в атмосфере города. Центр курорта представляет собой пешеходную зону, где можно неторопливо прогуляться вдоль торговых центров и исторических зданий.

Член Международной Федерации водолечения и климатотерапии, Ивердон расположен на высоте 435 м над уровнем моря в 90 км от Женевы. Глубина целебных источников достигает 500м.

Показания для лечения на горячих источниках Ивердона:

ревматические заболевания

посттравматическая и послеоперационная реабилитация

заболевания двигательных органов обменного происхождения (подагра, остеопороз, артропатия)

неврологические заболевания

заболевания верхних и нижних дыхательных путей

Знаменитый Термальный центр Ивердона насчитывает четыре горячих бассейна:

закрытый термальный бассейн для лечебных процедур и релаксации, с джакузи (34°C)

открытый термальный бассейн для лечебных процедур и релаксации (34°C), с душами и массажными струями.

открытый бассейн общего пользования для отдыха и спорта, 28°C летом и 31°C зимой, включающий циркулярные бани с поворотом стоя и продвижением лежа, каскад, аквадром и джакузи

открытый бассейн Гранд Отель де Бан, 34°C, только для клиентов гостиницы

Глубина бассейнов от 80 до 150 см, умение плавать не обязательно; бассейны снабжены перилами безопасности. Дети принимаются на лечение с 3-х лет.

Лечебные процедуры: массажи, лечебная гимнастика, термотерапия, электротерапия, лазер, прессотерапия, лечение при помощи блокустановок, ухо-горло-нос-фюмигация, ингаляции, лимфатический дренаж, индивидуальные сауна и солярий, общие сауна и парильня.

Средняя продолжительность процедур 2 часа в день.

Все лечебные процедуры проводятся после медицинского контроля. Все лечения, процедуры, медицинские консультации оплачиваются по частным тарифам в последний день лечения.

В Термальный центр и во всю его инфраструктуру можно попасть по крытому переходу из отеля.

К услугам отдыхающих Гранд Отель де Бан 4* – гавань отдыха и здоровья, особенный мир, расположенный в центре огромного зеленого парка в нескольких минутах от центра города и озера Ношатель. Отель в сказочном декоре 19-го века имеет 125 комнат, в каждой из них ванная комната, фен и банный халат, цветной телевизор, мини-бар, телефон. К Вашим услугам отличнейший сервис с полной инфраструктурой:

ресторан для гурманов, стол для гостей Бель Эпок, кафе-терраса, оживленный бар, оригинальные гостиные, сейф, женский и мужской косметические салоны, бассейн с термальной водой, центр фитнеса и сауна, паровая баня и солярий, парикмахерский салон, медицинские консультации. Гранд Отель сумеет Вас очаровать. Вы откроете для себя мир здоровья и удовольствия.

Идеальный срок пребывания 3 недели. В определенных случаях может быть достаточно 2 недели.

Лейкербад (Leukerbad)

Лейкербад - типичный альпийский швейцарский курорт, известен своими термальными источниками и оздоровительными учреждениями.

Первые термальные ванны появились здесь еще в 1500 году. 3,9 миллионов литров целебной воды (51°C) протекает через частные и общественные термы курорта ежедневно. Для любителей водных процедур на курорте 30 открытых и крытых термальных бассейна. Курорт открыт круглый год, и представляет Вам редкое сочетание возможностей для разнообразного и полноценного отдыха. Летом это - 60 км пешеходных маршрутов, проложенных по красивейшим местам, и свежий горный воздух с одной стороны, экскурсионные туры в горы,

теннис, сквош, бадминтов, мини-гольф, футбол, оздоровительные процедуры - с другой. Природа очень щедрa к этому региону. Мягкий климат и красивые пейзажи делают Лейкербад столь привлекательным для туристов. Зимой помимо большого количества вариантов занятий зимними видами спорта курорт может предложить своим гостям активный или спокойный отдых, в зависимости от пожеланий.

Коротко о главном

Период катания: середина декабря – середина апреля

Количество трасс: 17 (2 (2.5 км) синих, 8 (20 км) красных, 7 (27.5 км) чёрных)

Общая протяженность трасс: 50 км

Перепад высот: 1274 - 2997 м

Количество подъемников: 8

Стоимость ски-пасса: от 49 CHF на один день, от 245 CHF за неделю (6 дней).

Стоимость аренды лыж: от 28 CHF в день.

Стоимость инструктора: от 98 CHF за одно занятие, от 320 CHF за полный день.

Овронна (Ovronnaz)

Термальный центр расположен в кантоне Валлис на уровне 1500 м, это сочетание отличного гостиничного комплекса, термальных бань, SPA и физио-процедур, а также фитотерапии. Курорт пользуется популярностью среди местного населения, а также европейцев благодаря своей красоте, современности и демократичности, особенно по ценовым категориям.

В 15 минутах ходьбы первые горнолыжные курорты, горнолыжный сезон длится с середины ноября по март.

Температура в Овронна на высоте 1500 м - 2С, в Jorasse на высоте 1940 м -3С, в Tsantonnare на высоте 2500 м -4С, высота снега от 130 до 170, постоянно курсирующий автобус-наветт из термального центра для доставки вас к телекабинам.

Овронна - альпийский курорт, расположен на высоте 1350 метров в 150 километрах от Женевы. Отличные условия для отдыха в любое время года: по статистике это одно из самых солнечных мест Швейцарии - 291 солнечный день в году!

Термальный центр "Les Bains D'Ovronnas": два открытых бассейна с гидромассажем (35-37°С), крытый бассейн, джакузи, а также небольшой бассейн для малышей. Большой выбор лечебных и оздоровительных процедур: фито-, арома- и апитерапия (с консультацией врача-фитотерапевта), различные виды массажа (классический, тайский, шиацу, нирвана, аюрведа и др.), физио- и гидротерапия (струйный душ, горячие влажные компрессы, остеопатия, мануальная терапия и т.д.).

Целебные источники

Термальные воды (32 - 35° С), содержащие сульфаты, кальций, магний и фтор.

Терапия рекомендуется:

при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (болезнях ревматического типа, травм, метаболических болезнях двигательного аппарата, неврологических заболеваниях), при болезнях сердечно-сосудистой системы (относящихся к функциональным нарушениям кровообращения, раздражительного или мультифакторного происхождения), для лечения функциональных расстройств нервной системы, при избыточном весе, тучности, нарушениях матерчатого изменения жира (целлюлит).

Оздоровляющий отдых прекрасно сочетается с активным образом жизни: весной, летом и осенью Овронна предлагает большой выбор пешеходных и велосипедных маршрутов, прогулки на лошадях, а зимой - отлично подготовленные трассы для горнолыжников.

Горные лыжи

Курорт - для любителей спокойного катания, хороший вариант для отдыха с детьми. Общая протяженность трасс - 30 км.

Перепад высот: 1400 - 2580 м

Подъемников кресельных: 2

Подъёмников бугельных: 5
Протяжённость синих трасс: 30%
Протяжённость красных трасс: 50%
Протяжённость чёрных трасс: 20%

Без лыж: бары, рестораны, термальный центр, фитнес, 6 отелей, 10 ресторанов, 1 дискотека, 2 супермаркета.

Термальные бани

Термальные бани представляют собой два открытых бассейна с гидромассажами. Температура воды 35-37С. Вода обладает целебными свойствами, так как содержит в своем составе все основные элементы "таблицы Д.И.Менделеева".

Внутри расположен закрытый бассейн, джакузи, а также небольшой бассейн для самых маленьких детей. Посещение грудными детьми закрытых бассейнов разрешено!

Шале соединены с термальными банями посредством закрытой отапливаемой галереи. Гостиничный комплекс представляет из себя 4 типа шале, в каждом из которых находятся меблированные апартаменты с кухней, холодильником, всем необходимым оборудованием и посудой.

В комнатах есть телевизор, телефон, мини-бар, ванная комната с феном и отдельным туалетом. На террасах имеются шезлонги с защитой от солнца, столики, барбекю!

В главном здании вы найдете магазин, просторный холл с баром и живой музыкой, отличный ресторан, работающий постоянно и предоставляющий разнообразное меню.

Для детей построена детская площадка, в ресторане имеются детские блюда (блинчики, омлет, картофель, супы-пюре)

В центре работают врач-терапевт, также специализирующийся на фитотерапии, физиотерапевт и остеопат. Вы в любое время можете получить необходимую консультацию от данных специалистов.

При выборе вами программы или каких-либо процедур, вы получите консультации и постоянный контроль врача-терапевта, а также по окончании курса - Медицинский отчет, т.е сравнение вашего состояния и показателей на начало и окончание процедур.

Скуоль (Scuol)

Курорт известен тем, что именно здесь отдыхают сами швейцарцы, составляющие около 80% посетителей курорта. Скуоль расположен в 60 км от Санкт-Морица вблизи национального парка с альпийской флорой и фауной. Курорт располагает уникальными источниками, богатыми Глауберовыми солями, а также единственным в Энгандине лечебно-развлекательным водным спа-центром. Скуоль является культурным и историческим центром Нижнего Энгандина, где население до сих пор говорит на древнем ретороманском языке, четвертом официальном языке Швейцарии.

Скуоль - одно из самых красивых, и уж точно самое необычное место в Швейцарии. Вы еще не видели традиционные Энгадинские дома, украшенные сграффито? Из поколения в поколение передавалась эта национальная традиция украшения домов - причем каждый расписан по-своему и не похож на другие. Узкие мощеные улочки, площади с фонтанами с минеральной водой, очаровательные домики с украшенными цветами окнами - все это Скуоль. Обязательно посетите замок Тарасп неподалеку и музей Engadina Bassa в самом центре деревушки. После прогулки по Старому городу наступает время расслабиться в бассейнах термального центра Engadin Bad Scuol, который позволит Вам в полной мере насладиться отдыхом в этом уникальном месте. К услугам гостей: крытые и открытый бассейны с термальной водой, с удивительным разнообразием массажных струй, бассейн с морской водой (в воде содержится 2% соли), сауны, первые римско-ирландские бани в Швейцарии, центр терапии и салон красоты, где доступны различные массажи, грязевые ванны, обертывание сеном, физиотерапия, подводный массаж, питье лечебной минеральной воды (Скуоль - единственный курорт Швейцарии, где пьют лечебную воду - ее здесь 4 вида) и многое другое. Разве это не замечательно - созерцать самые красивые горы мира, нежась в термальных струях

великолепного открытого бассейна?

Коротко о главном

Период катания: середина декабря – середина апреля

Общая протяженность трасс: 80 км

Перепад высот: 1 250 - 2 785 м

Количество подъемников: 12

Стоимость ски-пасса: от 65 CHF на один день, от 240 CHF на неделю.

Стоимость аренды лыж: от 35 CHF в день.

Уважаемые партнеры!

Обращайтесь к менеджерам компании Опен Ап:

open-up@openup.travel

Call-Center: +41 79 427 70 31

www.openup.travel



Для исключения из списка рассылки напишите на open-up@openup.travel

Или переходите по ссылке: [исключить](#)