

MEDICAL CENTER BAD RAGAZ

Комиссия агентствам 7 %

ПРОГРАММА RAGAZER DETOX

Укрепите иммунную систему и откройте для себя новые силы, энергию и жизненные силы благодаря целенаправленной детоксикации организма. Используя базовую диагностику (история болезни пациента, статус-кво, всесторонний анализ крови и мочи, измерение содержания жира в организме), мы определяем загрязнители и количество загрязняющих веществ в вашем организме, а также меры, необходимые для их снижения.

Курс включает:

- Подробная консультация, включая историю болезни пациента
- Анализ в нашей специализированной лаборатории детоксикации (эндогенные и экзогенные токсины).
- Измерение мышечной массы и жира
- Ультразвуковое исследование брюшной полости
- Очищение желудочно-кишечного тракта
- Вводная и промежуточная консультация с нашим диетологом, включая анализ и оценку ваших текущих привычек в области питания и питья.
- Планирование индивидуальных процедур детоксикации и детоксикации организма
- 3 Детоксикационных настоя по мере необходимости
- Заключительная консультация с вашим врачом и диетологом (обсуждение результатов анализов и советы по поддержанию и улучшению здоровья)
- Персонализированная поддержка на протяжении всей программы
- 1 Индивидуальная тренировка "Чистое дыхание"
- Ежедневный детоксикационный напиток "Рагазер" и чай "Детоксикация".
- Кухня Équilibrée полный пансион
- Специальный рацион питания во время очищения кишечника и восстановления кишечной флоры
- 1 лимфодренаж и 1 медицинский массаж всего тела
- Ежедневная индивидуальная кнейпповая терапия в термальной воде Рагазера, а также групповые занятия фитнесом и релаксацией согласно еженедельному графику
- 3 Процедуры по детоксикации всего тела Эриксона для детоксикации и укрепления тканей (1 Осмотермическая терапия, 1 Эриксон Х50 Боди Матрикс, 1 Эриксон Диетология)

Длительность программы 7 дней, начало по понедельникам (заезд в Grand Resort Bad Ragaz должен быть в воскресенье)

Стоимость на человека

CHF 7'590.-

Не включая проживание

ПРОГРАММА RAGAZER WEIGHT LOSS

Достигните оптимального веса тела с помощью физических упражнений и здорового питания под наблюдением врача. Уменьшите содержание жира в организме как в абсолютном (в кг), так и относительном (в %) выражении. Используя базовую диагностику (анамнез пациента, статус-кво, лабораторные исследования, измерение содержания жира в организме и ЭКГ стресса, включая лактатный тест), мы можем определить, какое количество жира вы сможете оптимально сократить в течение определенного периода времени. Мы сможем определить ваши краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные цели в этом отношении с середины первой недели.

Курс включает:

- Подробная консультация, включая историю болезни пациента
- Лабораторные анализы печени, почек, щитовидной железы, уровня сахара и холестерина в крови, а также анализ крови.
- Исследование сердечно-сосудистых функций с помощью эргометрии (ЭКГ покоя и напряжения, включая лактатный тест).
- измерение мышечной массы и жира
- Медицинский анализ вашего поведения в питании и физических упражнениях
- Вводная и промежуточная консультация с нашим диетологом, включая анализ и оценку ваших текущих привычек в области питания и питья.
- Планирование индивидуального режима питания при потере веса
- Заключительная консультация с вашим врачом и диетологом (обсуждение результатов анализов, включая индивидуальные рекомендации по питанию, а также диету и план обучения для возвращения домой).
- Персонализированная поддержка на протяжении всей программы
- Анализ движения с кратким и индивидуальным планом тренировок (приложение Mywellness)
- 6 тренировок по индивидуальной программе
- Кухня Équilibrée полный пансион
- 2 литра термальной воды Ragazer в день
- Стартовый пакет Winforce®: изоляция сывороточного белка, L-карнитин и смесь поливитаминов и минералов в качестве пищевой добавки.
- Ежедневный детоксикационный напиток "Ragazer" и чай "Детоксикация".
- Кухня Équilibrée полный пансион

Длительность программы 7 дней, начало в любой день. Необходимо проводить минимум 7 дней/6 ночей в Grand Resort Bad Ragaz.

Стоимость на человека

CHF 6'590.-

Не включая проживание

ПРОГРАММА RAGAZER ANTI-AGING STAY YOUNG

Правильными мерами вы можете замедлить процесс биологического старения и поддерживать качество своей жизни на высоком уровне как можно дольше. Вы узнаете и поймете, какие привычки и поведение могут сократить вашу жизнь и как вы можете продлить ее. С помощью базового диагноза (анамнез, статус, лабораторные тесты, ЭКГ стресса с измерениями лактата, измерение жира) мы выясним, насколько ваш эффективный возраст отличается от вашего биологического возраста и что вам нужно сделать, чтобы продлить вашу ожидаемую продолжительность жизни. Мы будем рядом с вами лично на протяжении всей программы.

Курс включает:

- Подробная консультация, включая историю болезни пациента
- Лабораторные анализы печени, почек, щитовидной железы, уровня сахара в крови и жиров крови, а также анализ крови.
- Исследование сердечно-сосудистых функций с помощью эргометрии (ЭКГ покоя и напряжения, включая измерение уровня лактата).
- Измерение мышечной и жировой массы
- Консультация диетолога
- 1 Ragazer Антивозрастная инфузия
- Заключительная консультация с вашим врачом с обсуждением всех результатов обследования
- Личная поддержка во время выполнения программы
- Кухня Équilibrée полный пансион
- Стартовый пакет Winforce®
- 1 индивидуальный тренинг с кратким и индивидуальным планом обучения (приложение Mywellness)

Длительность Программу можно начинать ежедневно с понедельника по четверг и проводить минимум четыре дня/три ночи в Grand Resort Bad Ragaz.

Стоимость на человека

CHF 3'990.-

Не включая проживание

Комиссия агентствам 7 %